



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Советского Союза
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат Зайка	60	5,65	55	0,9	3	6
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/с и кукурузой	50/5/35	31,4	154	7,6	9,5	14,8
	гарнир	302/04	Каша рисовая вязкая	150	6,5	218	5,3	4,7	16,6
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/30	10,47	165	2,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	663	18,88	19,54	68,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/03	Салат Зайка	60	5,65	55	0,9	3	6
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл.	250/25	17,51	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	50/5	27,9	154	7,6	9,5	5,79
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	8,34	239	6,1	5,2	0
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/30	10,47	165	2,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	883	24,87	23,66	78,42

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,95	89	1,8	1,3	15,3
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,53	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
Обед	закуска	36/03	Салат Зайка	60	5,65	55	0,9	3	6
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	11,06	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	50/5	27,9	154	7,6	9,5	5,79
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	8,34	239	6,1	5,2	0
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/30	10,47	165	2,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					89,55	1373	31,87	41,76	149,52